



## **Årsberetning for Røde Kors Viborg 2025**

### **Indledning**

Vi er en lokal frivillig organisation med mere end 420 engagerede frivillige, som arbejder for at hjælpe mennesker i nød – både lokalt og globalt. I løbet af 2025 har vi budt velkommen til 17 nye frivillige, mens 28 har afsluttet deres indsats.

Som lokal afdeling er vores mission at være en aktiv og nærværende støtte i lokalsamfundet. Vores stærke og dedikerede frivilligteam arbejder hver dag for at gøre en reel forskel for de mest sårbare borgere – herunder ældre, ensomme, mennesker med handicap og andre, der har behov for støtte og omsorg.

Som det fremgår af nedenstående gennemgang af vores lokale aktiviteter, har Røde Kors Viborg i høj grad levet op til den nationale strategi “Vi tager ansvar i velfærdssamfundet”. Vi har arbejdet målrettet for — og vil fortsat arbejde for — at imødekomme de stigende behov i Danmark og i Viborg Kommune i en tid, hvor velfærdssamfundet er under pres. I tråd med strategiens ambitioner har vi nået flere mennesker og rakt længere ud end tidligere år. Medmenneskelighed og synlighed står i dag stærkere i vores kommune end nogensinde.

De mange frivillige i Røde Kors Viborg har med deres daglige indsats gennem hele året ydet en stor og betydningsfuld indsats — en indsats, som både bliver set og værdsat af borgerne i kommunen.

### **Oversigt over årets aktiviteter**

#### **Besøgstjenesten**

Ensomhed er et voksende problem og kan have stor betydning for både trivsel og livskvalitet. Besøgstjenesten henvender sig til borgere over 65 år, som ønsker hyggeligt samvær og nærvær med en frivillig besøgsven.

Vi har aktuelt 40 frivillige og 32 aktive match, heraf 6 etableret i 2025. Tilgangen af nye frivillige har været begrænset i løbet af året. Samtidig er 2 ud af 4 aktivitetsledere stoppet, og vi arbejder derfor aktivt på at rekruttere nye gennem Frivilligjob, sociale medier og lokale opslag. I 2025 har vi afholdt to arrangementer for besøgsvennerne,



herunder en jubilæumsfejring i anledning af Besøgstjenestens 60-års jubilæum i Danmark.

*Annie Nielsen*

### **Café Neriusaaq**

Café Neriusaaq er et mødested for borgere med grønlandsk baggrund og andre med tilknytning til Grønland. Caféen holder til i De Frivilliges Hus – Stationen og har åbent hver torsdag kl. 14.00–17.00, med fællesspisning den sidste torsdag i måneden. Der deltager typisk 20–50 gæster.

I årets løb har vi fejret Grønlands nationaldag, været på udflugter og afholdt åbent hus ved julemarked. Caféen har desuden modtaget en grønlandsk fane fra Røde Kors Viborg, som blandt andet har været med til en grønlandsk gudstjeneste. Caféen drives af 4 frivillige i samarbejde med engagerede gæster.

*Kurt Oddershede*

### **Fællesspisning i Ørum**

Fællesspisningen er en hyggelig og social begivenhed, som finder sted den anden onsdag i hver måned i Sundgaards Hus i Ørum. Arrangementet er for enlige, som ønsker at møde andre i samme situation og nyde en god middag sammen. Der har i år deltaget ca. 90 borgere og vi har været 6 antal frivillige.

*Mona Jensen*

### **Læse- og regnevenner på Finderuphøj Skole**

Nærvær, samvær og tryghed er i skoleregi en gave og for de frivillige læsevenner er det en udgør de tre kerneord det arbejde vi laver. Med en lille gruppe af uundværlige frivillige indgår læsevennerne som en del af skolens hverdag og yder et kæmpe arbejde i form af deres nærværende og tryghedsskabende ånd. Der kommer langsomt flere frivillige til og der sættes pris på alle og enhver af dem for den glæde de bringer.

*Kristine Gulddammer*

### **Læse- og matematikindsatsen på folkeskoler**

Røde Kors Viborg er aktiv på flere folkeskoler med frivillig støtte til læse- og matematikundervisning. På Finderuphøjsskole er indsatsen, som nævnt ovenfor, godt i gang med tilknyttede frivillige, mens en ny indsats på Overlund Skole er startet efter ønske fra ledelsen; her deltager allerede tre frivillige, og der følges op igen i januar.



Indsatsen på Vestre Skole er midlertidigt sat på pause, indtil andre prioriterede aktiviteter er på plads. Erfaringen viser, at skolens ledelses opbakning og afsatte ressourcer er afgørende for, at indsatsen kan fungere effektivt og blive en positiv oplevelse for både elever og frivillige.

*Mette Selchau*

### **Førstehjælpsundervisning**

Røde Kors arbejder for, at alle kan førstehjælp – både vores frivillige og brugere. En hurtig indsats kan redde liv og mindske skadens omfang. Derfor tilbyder vi førstehjælpskurser til grupper, foreninger og virksomheder samt internt i organisationen.

I 2025 har Røde Kors Viborg afholdt kurser både internt og eksternt. Der er gennemført to kurser for afdelingens egne frivillige samt et kursus for Viborg Kommunes frivillige.

*Dirch Lind*

### **Genbrugsbutikken Marsk Stigs Vej**

Genbrugsbutikken Marsk Stigs Vej er en indbydende og velfungerende butik med et bredt udvalg af gode kvalitetsvarer til fair priser. De mange flotte donationer sikrer, at der hele tiden kommer nyt på hylderne, så kunderne altid kan finde spændende ting. Butikken fremstår overskuelig og hyggelig – et sted hvor både kunder og frivillige trives. Året har været særligt positivt med en rekordomsætning på 4.361.000 kr., skabt gennem en stærk fælles indsats fra butikkens 91 engagerede frivillige.

*Leif Jacobsen & Dorit Henriksen*

### **Foredrag og Formidling**

Vi tilbyder undervisning og foredrag om humanitære emner og international humanitær folkeret til skoler, uddannelsesinstitutioner og foreninger. I perioden har vi udsendt undervisningstilbud, rådgivet skoler om projektopgaver, haft dialog med interessegrupper samt håndteret kursusønsker fra Røde Kors-afdelinger. Vi har også deltaget i onlineforedrag og kursus i formidling.

Vi har afholdt foredrag for flere grupper med omkring 200 deltagere i alt samt arrangeret en sommerudflugt til Jenle m.fl. for 185 frivillige. Kommende aktiviteter omfatter blandt andet generalforsamling i Ry og arrangement i Vestervang Kirke.

*Lizzi Liniger & Niels Peter Carlsen*



## **Julehjælp**

Efter behandling af ansøgninger i henhold til Røde Kors' kriterier modtog 386 økonomisk trængte børnefamilier i Viborg og omegn julehjælp i 2025. Hjælpen bestod af gavekort på 1.000 kr. til Netto, Føtex eller Bilka, hvor Røde Kors finansierede 900 kr. pr. kort, og Salling Group donerede de resterende 100 kr. Derudover uddelte vi 150 LEGO-pakker doneret af LEGO efter først-til-mølle-princippet samt familiegavekort til alle til Hald Ege Miniregnskov, hvortil miniregnskoven bidrog med yderligere 45 kort. Alle familier modtog desuden et gavekort på 200 kr. til Butikken, hvilket blev mødt med stor glæde.

I fællesskab med flere andre foreninger har vi igen i år foretaget en fælles juleindsamling. Denne juleindsamling bidrager til Røde Kors Viborg' juleindsamling med ca. kr. 50.000.

Julehjælpen er målrettet økonomisk pressede børnefamilier med børn under 18 år. Målet er at mindske nogle af de afsavn, familierne oplever, og bidrage til en mere tryk og glædelig jul – båret af den store giverglæde og opbakning fra samarbejdspartnere og lokalsamfund.

*Gitte Thorndal*

## **Landsindsamlingen**

Røde Kors' landsindsamling er en årlig begivenhed, som finder sted den første søndag i oktober. Formålet med indsamlingen er at samle midler ind til Røde Kors' humanitære arbejde, både i Danmark og i resten af verden.

Denne landsdækkende indsamling er vigtig, da behovet for hjælp til sårbare og udsatte mennesker er stort.

Røde Kors Viborg har i år indsamlet kr. 69.187.

## **Nørklerner i Viborg, Ørum, Vammen, Rødding og Hammershøj**

Samvær og fællesskab omkring håndarbejde er omdrejningspunktet i nørkleaktiviteten. Vores nørklere strikker, hækler og syr forskellige håndarbejder til sårbare målgrupper lokalt f.eks. på plejehjem, sygehuse, institutioner og lignende eller til salg i Røde Kors' butikker, hvor overskuddet går til at støtte Røde Kors indsatser både nationalt og internationalt.

Vi har tilknyttet over 100 nørklere til vores lokalafdeling.

*Ida Skousen, Mona Jensen, Solveig Nielsen, Andrea Hald, Anette Frank*



### **Patientstøtter på Regionshospitalet**

Patientstøtterne på Regionshospitalet Viborg yder omsorg og nærvær til patienter og pårørende i en svær tid. Vi er til stede på fem afdelinger – herunder kirurgisk, hjertemedicinsk, ortopædkirurgisk og almen medicinske afdelinger – hvor vi en gang om ugen bruger 2–3 timer på samtaler og små gåture med de indlagte. I år har vi været 10–11 frivillige tilknyttet ordningen. Vi har afholdt to fælles møder og deltaget i Røde Kors' kursus i psykisk førstehjælp.

Patientstøtterne er et vigtigt lyspunkt i hverdagen og bidrager med tryghed, omsorg og menneskelig kontakt dér, hvor behovet er størst.

*Tove Vorre*

### **Patientstøtter ved indgange på hospitalet**

Vi er en engageret gruppe på 36 frivillige patientstøtter, som dagligt hjælper patienter og pårørende med at finde vej. Vi assisterer ved indtjekning af sygesikring og parkering og følger dem, der har behov, sikkert frem til deres destination. Derudover tager vi os tid til en snak med patienter, som venter på Flextrafik, så ventetiden opleves mere tryk og behagelig. Vi har et tæt og velfungerende samarbejde med Information, vores kontaktperson og hospitalsledelsen, og vi oplever stor ros og anerkendelse for vores indsats.

Den 4. juni fejrer vi 10-års jubilæum — en milepæl vi ser meget frem til. Det er særligt glædeligt, at mange af de frivillige, som var med fra starten, fortsat er en del af vores stærke “dream team”.

*Wendy Mogensen*

### **Qnet**

QNet er et frivilligt tilbud om supplerende efterværn til voldsudsatte kvinder, der har behov for social og praktisk støtte efter voldelige relationer. Formålet er at styrke kvindernes selvstændighed og handlekraft, så de kan skabe et nyt og mere trygt liv.

Gennem 1-til-1 støtte hjælper vi den enkelte kvinde med både praktiske og sociale udfordringer. Samtidig understøtter vi nye fællesskaber via en ugentlig café for kvinderne samt en månedlig aktivitet for kvinder og deres børn. I perioden har vi været i kontakt med ca. 35 kvinder. QNet drives af et dedikeret team af 8 frivillige, som sikrer nærværende og individuel støtte.



*Karen Margrethe Nerlov*

### **Ferielejre**

I 2025 sendte Røde Kors Viborg 45 børn og unge på sommerferielejr i samarbejde med Familieafdelingen i Viborg Kommune. 20 børn deltog på Bølgelejren og 15 på Påruplejren, begge for børn i alderen 7–12 år. Derudover sendte vi for første gang 10 unge i alderen 12–17 år på Ung1-lejren.

Ferielejrene – som blandt andet udbydes i regi af Ungdommens Røde Kors – giver børn og unge, der ikke har samme muligheder som andre, et tiltrængt afbræk fra hverdagen og adgang til fællesskab, oplevelser og nye relationer.

*Gitte Thorndal*

### **Torsdagscafé i Ørum**

Vi har skabt torsdagcaféen i Ørum som et sted, hvor du kan slappe af og socialisere med venner, familie og naboer. Vi inviterer alle, der ønsker at strikke, drikke kaffe, synge eller spille kort eller andre spil, til at deltage i vores begivenhed.

Vi har en bred vifte af aktiviteter, som du kan deltage i.

Vi har ca. 20 deltagere/uge og 4 frivillige tilknyttet.

### **Vågetjeneste**

Vågetjenesten yder nærvær og omsorg til døende mennesker i deres sidste timer, særligt når familie eller venner ikke har mulighed for at være til stede. På landsplan dør omkring hver tiende dansker uden medmenneskeligt nærvær – en situation, som også berører borgere i Viborg Kommune.

I det forløbne år har vores 50 frivillige vågere tilsammen våget i 1.060 timer, siddet ved 57 døende, hvor vi har været til stede for at sikre ro, værdighed og menneskelig kontakt i livets afslutning.

*Dorthe Kahr*

### **Kommunikation**

I 2025 har vi haft fokus på at “sætte ansigt på Røde Kors Viborg” gennem målrettede opslag og kampagner på sociale medier. Kommunikationsteamet har bidraget til at synliggøre flere af afdelingens aktiviteter og har samtidig lagt grundstenene til nye initiativer i 2026.



Teamet er aktuelt blevet mindre, og vi arbejder derfor på at rekruttere flere frivillige. De frivillige inden for kommunikation yder et vigtigt og uundværligt arbejde året rundt og udgør et stærkt fundament for afdelingens fortsatte drift og udvikling.

*Ida Andersen*

### **Rekruttering**

Da Røde Kors i Viborg har mange forskellige aktiviteter, er der løbende behov for flere frivillige. I rekrutteringsteamet har vi en tæt dialog med aktivitetslederne for at holde os opdateret på, hvor der mangler frivillige, og hvilke kompetencer der er behov for. Vi igangsætter løbende kampagner for at tiltrække nye frivillige, primært gennem netværk og online annoncering. Teamet består af to frivillige, som samarbejder om planlægning og gennemførelse af rekrutteringsindsatsen

*Heidi Holm-Pedersen*

### **Byggegenbrug**

2025 var det første hele år for Byggegenbrug, og aktiviteten har været høj. Mange kunder har besøgt butikken, og vi har fået god tilgang af varer, blandt andet gennem aftaler med håndværkere og byggemarkeder – et arbejde, der fortsætter.

Byggegenbrug drives af 44 frivillige.

Årets omsætning blev 840.000 kr., med et overskud på cirka 300.000 kr. Formålet er at reducere affald og fremme bæredygtighed i byggebranchen, samtidig med at kunder og donorer bidrager økonomisk til Røde Kors' arbejde.

*Helen Nøhr*

### **Plejhjemsindsatsen**

Røde Kors Viborg er nu i gang på fire plejehjem og arbejder for at bringe ekstra liv, humør og afveksling ind i hverdagen for beboerne gennem frivillige aktiviteter og samvær. Det kan være en udfordring at rekruttere frivillige til indsatsen, men der kommer løbende nye interesserede, som hurtigt knyttes til en leder på et udvalgt plejehjem.

I februar samles de frivillige til opfølgning, hvor vi evaluerer, hvad der går godt, og hvad der kan forbedres. Indsatsen bidrager med nye aktiviteter og personlig opmærksomhed, som kan gøre en stor forskel i hverdagen, hvor personalets travlhed ikke altid tillader spontane eller skemafrie aktiviteter.



*Mette Selchau*

### **Familienetværket**

Familienetværket har til formål at skabe et trygt og inkluderende fællesskab for børnefamilier, hvor der er plads til hyggeligt samvær og erfaringsudveksling om hverdagslivet med både små og større børn. Hvert arrangement indeholder et fælles måltid, som familierne indimellem selv er med til at tilberede. Det styrker både fællesskabet og følelsen af deltagelse.

Vi mødes cirka én gang om måneden. Afhængigt af årstiden foregår aktiviteterne enten i De frivilliges Hus eller ude i naturen. Fællesskabet opbygges gennem kreative aktiviteter, bagning, madlavning, leg og bålhygge.

Familienetværket er nu i sit andet år og har aktuelt syv tilknyttede familier.

*Rie Bundgaard*

### **International Røde Kors café**

Den Internationale Café er et åbent og trygt mødested for flygtninge og andre med international baggrund. I hele 2025 har caféen været afholdt hver mandag aften og fungerer som et fællesskab, hvor deltagerne kan øve dansk, få hjælp til lektier og hverdagens udfordringer samt mødes socialt.

Der deltager typisk 8–12 personer pr. gang. Caféen drives af 11 frivillige, hvilket ofte giver mulighed for individuel støtte. I årets løb har vi desuden arrangeret en aktivitetsdag på Viborg Idrætshøjskole for ukrainske børn.

*Karsten Bækgaard*

### **Beredskabsindsatsen**

Røde Kors' beredskab står klar, når mennesker rammes af akutte kriser.

I år har vi indgået vores første samarbejdsaftale med Viborg Kommune. De første 10 frivillige har meldt sig som krisestøtter, og to beredskabsledere er tilknyttet indsatsen.

Aktiviteten er fortsat under opbygning og skal fremover kunne mobilisere og lede frivillige og spontanhjælpere, bemane evakuerings- og modtagecentre samt yde fysisk førstehjælp og sundhedsfaglig samaritterindsats.

*Tanja Æbelø*

### **Samværdighed**



I Samværdighed arbejder vi for at bekæmpe ensomhed hos unge, voksne og ældre med psykisk sårbarhed, som selv har svært ved at etablere relationer. Indsatsen foregår i 1-til-1-relationer mellem deltager og frivillig, baseret på fælles interesser. Som ny aktivitet i 2025 var målet at etablere ét match – vi lykkedes med tre.

Aktuelt har vi 7 frivillige, 6 deltagere skrevet op og 2 mere på vej. Behovet for indsatsen er tydeligt, og vi håber at kunne hjælpe endnu flere i 2026.

*Joan Egelund Frederiksen & Armando Nganga*

### **Børnehuset Videbechsminde**

Røde Kors Viborg har traditionelt formandsposten i Børnehuset Videbechsminde, og det har vi fortsat. Mette Selchau fortsætter som formand, og der arbejdes med spændende opgaver. Normeringen er netop blevet opnormeret, og vi skal i gang med at ansætte nyt personale – en vigtig og spændende opgave for huset.

*Mette Selchau*

### **Vi har fortsat nogle aktiviteter på vej**

Vi har fortsat et par aktiviteter på vej, men det er hårdt arbejde at starte nye aktiviteter op. Aktiviteterne “God start på livet”, “Palliativ indsats” & “Venner Viser Vej” er fortsat under udarbejdelse.

### **Økonomisk Overblik**

Indtægter – samlet set ca. kr. 5.500.000

Udgifter – samlet set ca. kr. 2.200.000

Resultat I alt ca. kr. 3.300.000 som stort set sendes videre til Røde Kors.

### **Fremadrettede planer og målsætninger for 2026**

2026 skal være året, hvor vi igen skal fokusere på, at få vores mange igangværende aktiviteter sikkert ombord og godt i gang. Vi står på et stærkt fundament, men ved også, at udvikling kræver både vedholdenhed og nye kræfter.

Et fortsat fokus bliver at styrke og videreudvikle vores aktiviteter, så de både fungerer optimalt i hverdagen og samtidig får plads til at vokse. Hver aktivitet har sit eget potentiale, og det vil vi aktivt understøtte gennem tæt samarbejde, erfaringsdeling og løbende forbedringer.



Samtidig står vi over for en vigtig udfordring: at tiltrække og fastholde flere dygtige frivillige. Frivillige er kernen i vores arbejde, og vi vil derfor prioritere synlighed, fællesskab og gode rammer, så endnu flere får lyst til at engagere sig.

Kort sagt skal 2026 være et år præget af konsolidering, udvikling og fælles retning — hvor vi både passer godt på det, vi har bygget op, og modigt tager næste skridt.

### **Kære frivillige i Røde Kors Viborg**

I har påtaget jer et stort og betydningsfuldt ansvar for jeres medmennesker — både lokalt, nationalt og internationalt. Jeres daglige indsats året igennem gør en reel forskel, og den bliver bemærket og værdsat blandt borgerne i kommunen. Det hører jeg igen og igen.

Tak til foreningens medlemmer for jeres støtte — ikke kun gennem kontingent, men også gennem jeres opbakning til vores mange indsatser.

Og en stor tak til vores donorer og samarbejdspartnere for jeres bidrag til det lokale arbejde i Viborg.

**Af hjertet tak** 

Bestyrelsen  
v/ Kirsten Holmgaard  
Bestyrelsesformand  
Røde Kors Viborg  
16.2.2026